

ティンクルなごや通信

理事長就任にあたり	1
日中活動紹介・新スタッフから	2-3
千日先にも幸(紅)福の花を咲かせよう	4

名古屋市重症心身障害児者施設
ティンクルなごや
指定管理者 社会福祉法人 むつみ福祉会
名古屋市北区平手町1丁目1番地の5
TEL: 052-916-0333

第10号
2021年7月

理事長就任にあたり

理事長 水谷 正人



この度、去る6月11日に開催された理事会において理事長に選任され、就任いたしました水谷正人です。どうぞよろしくお願いいたします。

私は4年前にむつみ福祉会の理事としてお迎えいただき、専務理事として運営に携わってまいりました。当時は、法人の事業運営における後方支援、下支えをその職責として全うしようとの思いでした。

今般、理事長という大役を担わせていただくこととなり、身の引き締まる思いです。

むつみ福祉会は、平成元年の事業開始以来、30年以上もの長きにわたり地域との深い絆を絶やさない運営が続けられていること、先人が築き上げた社会的信用や地域に貢献する姿勢を私自身も学び、運営の更なる充実に向け尽力する所存です。

さて、ティンクルなごやは、むつみ福祉会が名古屋市から指定管理者に選定されて今年で7年目を迎えております。その間、人工呼吸器を必要とされるなどの超重症児者の方を多く受け入れる中、院長以下職員の尽力により、「公的医療機関等2025プラン」の目標である長期入所児者の年間稼働率90%以上を達成しております。

今後は、支援の質をさらにもう1段高いレベルに引き上げる段階に来たものと思います。そのためにも、職場環境のあり方において言い尽くされている、「風通しの良い職場風土づくり」をすすめる必要があるものと認識しております。その結果、職員の職場定着が図られ、職員一人ひとりの支援力の向上が組織としての支援力の向上に繋がるものと期待でき、加えて入所者、利用者やそのご家族との信頼関係が醸成されるものと考えます。

さらに、ここティンクルなごやで培われた重症心身障害児者の方への支援のノウハウを、地域における在宅支援の充実還元できるように、在宅相談支援体制の構築に向けた検討に着手するとともに、これらの情報を外部に発信していくことが今後のティンクルなごやの運営に必要な課題と考えております。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大による影響が長期間に渡り、入所者、利用者の皆様やご家族の皆様にはたいへんご不自由をおかけしておりますが、感染症が終息するまではその対策に万全を期して運営してまいります。

このような状況におきましても対応が急がれる当面の課題に対し、入所者、利用者の皆様方の安心・安全な生活が維持されますよう、課題の解決に向けて取り組むこととお誓い申し上げます。私の理事長就任のあいさつといたします。

日中活動紹介

からだを起こす機会を大切に

2階フロアで生活される利用者さんは24名です。医療度の高い方が多いため、スタッフはわずかな表情の変化、顔色、手足の色、呼吸状態、脈拍数の変化を注意深く観察しています。

ご自身でからだの向きを変えることが難しい利用者さんのケアで大切にしていることは、「からだを起こす機会をつくること」です。利用者さんは体調に合わせて車椅子に座り、ベッドに腰かけた姿勢を取ります。クッションチェアや床マットを敷いて過ごしていただく方もいらっしゃいます。からだを起こすことで視界が広がり、表情が穏やかになり、声を出されることもあります。



天気が良い日はスタッフと一緒に車椅子で中庭に出て、青い空を眺め、太陽のぬくもりや季節の風を肌で感じていただきます。花の色や匂い、花壇に飛んでくる蝶や虫を見ることもあります。からだを起こすことで肺が広がって、痰も出しやすくなるため、呼吸器合併症の予防にもつながります。毎日その機会をつくるように心がけています。

小澤 亜希 (2階 看護師)



少人数の日中活動

3階西フロアでは、今年度より少人数の日中活動を取り入れています。3～4人のグループに分かれて、絵本・音楽・製作・ボール活動を行っています。感染症流行のために集団での活動が難しくなったことや、利用者さん個人に合わせた日中活動をより丁寧に行いたいと考えたことが理由です。また、できるだけ特性や好みに合わせたグループ分けをすることで、利用者さんにじっくりと見て、聞いて、感じていただき、同じ場面と一緒に楽しんでいただくことができるのではないかと考えています。

では、ボール活動の様子を少しご紹介します。ボール活動の前にはラジオ体操の曲を流し、スタッフと一

緒に腕や手のひらを伸ばして準備運動を行います。準備運動が終わったら、まずはボールとのふれあいです。ボールはシリコン製の柔らかい物と、風船を使用します。ボールとふれあった後は、アタック練習です。腕が動く方は自分でボールを投げたり、アタックしたり。拘縮が強く投げることが難しい方は、新聞紙を丸めた棒を使用します。その後、スタッフや他の利用者さんと一緒にキャッチボールをして楽しめます。

少人数の日中活動はまだ始まったばかりで、反省点がたくさん出てきましたが、同時に今までは見られなかった利用者さんのいろいろな反応や表情も見られています。今後もより良い日中活動が提供できるよう、スタッフで力を合わせて頑張っていきます。

山口 沙也加・小淵 みず紀 (3階西 生活支援員)

[左]
柔らかいですか？
つつつしていますか？
一緒に感触を確かめます。



[右]
不思議そうな表情をされた
り、手を広げて驚かれたり
と反応は様々です。



新スタッフから 1年を振り返って

昨年4月に生活支援員として入社して1年が経過しました。以前は、長らく回復期病棟で介護福祉士として働いていましたが、重度心身障害児者

はもちろん、障害のある方の生活支援は初めての挑戦でした。最初はそれまで培ってきた介護方法が全く通用せず、利用者さんへの接し方も未知の世界で、私にこの仕事が務まるだろうかという不安でいっぱいでした。この一年はほとんど手探り状態でしたが、この職場で特に素敵だと感じたのは、レクリエーションの時間がほぼ毎日あることです。利用者さんたちのお誕生日会をはじめ、季節ごとに変わる行事や製作活動、音楽療法やアロママッサージ等、利用者さんたちとのふれあいの時間をたくさん持てるのが嬉しいです。新型コロナウイルスの感染状況から、現場のケア方法も従来から少しずつ変わってゆく中、先輩のスタッフに教わりながら、そして同時に利用者さんたちとふれあいながら、できることからひとつひとつ勉強をさせていただきました。

そんな中でしみじみと再確認させられたのは、利用者さん本人や、その過ごされている環境について、ほんの些細な変化にでも気がつくことの大切さです。言葉でのやりとりが難しい中で、非言語的コミュニケーションの重要さや日々の関わりの中でほんの小さな変化や反応を見落とさないように注意すること、観察することの大切さを考えさせられます。

やっと2年生のひよっこですが、利用者さんに少しでも心地良い風を感じていただけるような、笑顔で過ごしていただけるケアを目指して日々精進していきたいと思えます。

黒田 真沙子（3階東 生活支援員）



風船のポンポンという音を聞いて
笑顔になられる方もいらっしゃいました。



利用者さんと
一緒に



お誕生日会



音楽療法

千日先にも幸(紅)福の花を咲かせよう

新型コロナウイルスの感染拡大により、今年度もティンクルまつりは中止になりました。面会制限も長期化する中、感染対策にも配慮しつつ、ご家族との繋がりを感じていただける活動を検討し、5月中旬から「千日先にも幸(紅)福の花を咲かせよう」と題し、「千日紅」の花を育てる活動を展開しています。

各フロアでは順次、利用者さんがスタッフと一緒に植木鉢を選んだり、鉢に自分の名前を貼ったり、苗を植えたりしています。参加の方法はそれぞれ違いますが、嬉しそうな笑顔や声、様々な反応を見せてくださっています。

フロアと同時に、ウエルネスガーデンに面した1階のテラスでも千日紅を育てています。面会にいらっしゃるご家族にも「綺麗だね、何の花？」等お声がけいただいたり、アドバイスもいただいたりと、試行錯誤の毎日です。

面白い程どんどん花を咲かせる千日紅は、随時剪定してフロアごとに1階の交流ホールでドライフラワーに加工中です。利用者さんもスタッフと一緒に交流ホールまで干しにきてくださっています。来所される機会がありましたら、ぜひご覧ください。

可愛い千日紅の花は施設の雰囲気をも明るくするとともに、たくさんの会話と交流を生んでくれています。ご家族にご記入いただいたメッセージカードも励みにしながら、感染症が終息し、自由にご家族に会える日を楽しみにして、水やりやお世話を頑張っています！

活動の様子はホームページで随時紹介しています。少しでもフロアの様子や雰囲気をお届けし、安心していただくとともに、活動の今後の展開もお楽しみいただければ幸いです。

栗田 花央 (相談員)



■公共交通機関でお越しの方

- 栄より／市バス栄11系統「西部医療センター」又は「志賀公園前」下車
- 名古屋駅より／市バス名駅13系統「又穂住宅東」
／市バス名駅15系統「城見通二丁目」または「西部医療センター」下車

■お車でのお越しの方 「黒川」出口から約10分です。

名古屋市重症心身障害児者施設 〒462-0057
ティンクルなごや 名古屋市北区平手町1丁目1番地の5
 (指定管理者) 社会福祉法人 むつみ福祉会 TEL: 052-916-0333
 FAX: 052-916-0338

ホームページでも、日々の生活の様子や職員メッセージを配信しています。ぜひご覧ください。

<http://twinkle-nagoya.com>

