

ティンクルなごや通信

第18号
2025年7月

これからも気を引き締めて（院長あいさつ）.....	1
日中活動紹介	2-3
南山大学附属小学校 聖歌隊をお招きして～5年ぶりのコンサート♪～	4

名古屋市重症心身障害児者施設
ティンクルなごや
指定管理者 社会福祉法人 むつみ福祉会
名古屋市北区平手町1丁目1番地の5
TEL: 052-916-0333

これからも気を引き締めて

院長 山下 伸子

今年4月から、名古屋市の2期目の指定管理の10年が始まりました。利用者様おひとりおひとりを尊重した、心地よい生活の場を提供できるよう、職員全員が初心に立ち返り、日々の業務に努めております。

お蔭様で、先の10年では、ゼロからの出発でしたが、何とか利用者様を迎え入れることができ、看護・介護等の実績も重ねてきました。しかし、10年が経過して、利用者様も年を重ねられました。日本中の施設が直面しているように、高齢化、加齢による機能低下に対応した医療の高度化に、私たちも向き合っていかなければなりません。そして、その先の看取りも、避けては通れません。

看護・介護等の質を磨き、きめ細やかに、利用者様に接することが求められます。基盤の薄い医療面では、隣接する西部医療センターをはじめ、他の医療機関にこれまで以上に世話になる機会が増えるでしょう。更なる連携の必要性も感じています。

多くの保護者の皆様も、高齢化を実感してみえるのではと思います。丁寧に説明を申し上げ、思いを尊重し、相互に理解を深めながら、病状の緩和に努め、利用者様の穏やかな生活を支えていきたいと考えます。利用者様にも、保護者の皆様にも安心していただける医療、生活支援を進めていきます。

ショートステイの需要に应运っていくことも、2期目の大きな課題と考えています。新型コロナウイルス感染症の

影響で足踏み状態になった感はありませんが、毎月のお断り件数も少なくなく、公の施設としての役割を十分に果たしているとは言えません。少しずつ新規の申し込みもありますが、そのほとんどの方が高度な医療的ケアを必要とされています。定期利用者様が重症化されて、医療度が高くなる場合もあります。もちろん、医療度に関わらず、ご家族の支えになることが私たちの役割です。医療的ケア児（者）を支えるという社会の大きな流れの外にいるわけにはいきません。難しい問題を何とか解決しながら、一人でも多くのショートステイを受け入れられるよう努めていきます。

地域・在宅相談支援は、着手が少し遅れましたが、障害者基幹相談支援センターへの訪問や、利用者様の家庭訪問や退院カンファランスへの出席を地道に続け、徐々に力を蓄えてきました。施設の知名度向上にも繋がったと思っています。専任看護師を配置して形も整ってきたので、相談業務や家庭訪問に加えて、今後は出張も含めた看護ケアの指導や研修も行って、地域支援に役立ちたいと考えています。「ティンクルなごやに話したら何とかしてもらえ」と思っていただけのような、信頼される相談室に、一日も早くなれるよう努力していきます。

これからも気を引き締めて、全員で、全力で、歩んでまいります。



※中面では日中活動の様子を紹介しています▶▶

素敵なお花見に行ってきたよ ✨

日中活動の時間、3階西フロアでは利用者さんお二人ずつと、施設隣の志賀公園へお花見に出掛けました。公園に向かう道中から表情がぱっと明るくなる利用者さんや、笑顔を見せてくださる利用者さんもいらっしゃいました。公園では、咲き誇る桜の花を目にされた利用者さんの表情が、少しずつ和らいでいるように感じられました。

お花見を楽しみにしていた利用者さんは、「桜の花、綺麗ですね」とスタッフから声を掛けられると笑顔を返されるなど、和やかな場面もありました。また、道路を走る車に視線を向けて楽しそうにされたり、歩道の凸凹で車椅子が少し揺れるのを面白がって笑顔になられたりする利用者さんもおられ、皆さんそれぞれに楽しまれていた様子でした。

楽しい時間はあっという間に過ぎ、施設に戻りエレベーターに乗る頃には、少し寂しそうな表情になってしまわれた利用者もいらっしゃいましたが、「来年もお花見が楽しみですね」とスタッフから声をかけられると、手を挙げて笑顔で応えてくださる姿もみられました。

来年はぜひ、もっとたくさんの利用者さんと一緒にお花見ができるといいなと思いました。

匂坂 太亮（3階西 生活支援員）



一緒にいっぱい感じていっぱい笑おう！ ✨

3月、卒業を迎えられた利用者さん。袴姿、スーツ姿がよくお似合いました。利用者さんの成長を見守ってきたスタッフが思わず涙する場面も……。新しい出発をお祝いし、春を迎えた2階フロアの新年度が始まりました。

2階にはスタッフ手作りの【特製ジェンガ】があります。スタッフと一緒に「よいしょ……よいしょ……」と慎重に抜こうとして……ガシャーン！全部が倒れて大笑いしたり、上手に抜けた時は「やったー！」パチパチパチ！と拍手が溢れます。

お天気の良い日には、みんなでテラスに出て過ごすこともあります。花壇の水やり、外周のお散歩、季節に合った制作物を作ることもあります。しゃぼん玉は人気の遊びの一つです。キラキラ……ふわふわ……ぱちん！大きなしゃぼん玉、小さなしゃぼん玉、たくさんのしゃぼん玉を皆さんよくご覧になられています。見上げるような姿勢になる車椅子の利用者さんが多いため、青空と一緒に映るしゃぼん玉はとても美しくてうっとりしますね。

季節の旬のもの等をみんなで味わう【味覚体験】も行い、春は綿菓子体験しました。

今年度も利用者さんとスタッフが、季節ごとの風や陽差しを感じて、喜怒哀楽、たくさんの感情を共にしながら、同じ時間を一緒に過ごしていきたいと思っています。そして、たくさん笑う2025年度になるよう、利用者の皆さんと共に一步一步、歩んでいきます。

上野 史（2階 看護師）



シャボン玉遊び

ティンクルなごやでは、日々の日中活動として、様々な種類の体験を行っています。

3階東フロアでは、お天気の良いある日、テラスへ出てシャボン玉遊びをしました。柔らかな日の差し込む中、春の心地よい空気を感じながら、たくさんのシャボン玉を飛ばして利用者さんに楽しんでいただきました。

シャボン玉が光にキラキラと反射する様子や、風でふわふわと舞い上がる様子に、利用者さんたちは眼をパチパチさせたり、キョロキョロと盛んに動かされたりと、興味津々でした。風の強い日だったので、時折シャボン玉が急に自分の顔の近くにきて割れて、びっくりさせてしまうこともありましたが……。

日々のこうしたふれあいの中で、笑顔はもちろんのこと、普段あまり見ないような喜びや驚きの反応を引き出せることはスタッフの喜びであり、利用者さんたちの深い理解へとつながっていきます。

利用者さんたちが様々な体験をし、日々を穏やかに楽しく過ごせるよう、スタッフ一同、工夫と努力を続けて参ります。

黒田 香（3階東 生活支援員）



南山大学附属小学校 聖歌隊をお招きして

5年ぶりのコンサート

気持ちの良い春風の吹く3月9日、南山大学附属小学校聖歌隊による歌唱コンサートを開催しました。

聖歌隊は、2年生から6年生までの児童（現在63名）で活動しており、老人ホームなどの施設訪問や、地域の活動、イベント等で歌唱奉仕されています。コンサートには利用者さん、ご家族の皆様、総勢110名以上の方にご参加いただきました。

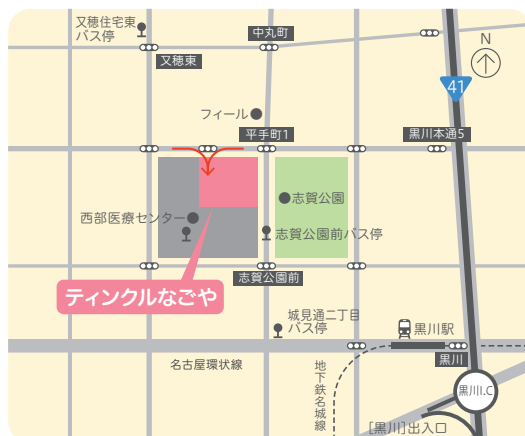
まず、2年、3年生からなる低学年の〈ラファエル・グループ〉に「南山小の一日」「さようなら、ごきげんよう〜 So Long, Farewell 〜 (サウンドオブミュージック)」を歌っていただきました。振付が付いていて、とても可愛らしかったです。次に高学年の〈ガブリエル・グループ〉が、「ぼくはここにいる」「希望の歌〜交響曲第九番〜」を、清らかで力強い歌声で披露されました。最後に、児童全員で「いのち」を合唱されました。歌詞の素晴らしさと、心が震える歌声に、感動される方も多くいらっしゃったと思います。

利用者さんの中には音楽に合わせて表情を

変えられる方や、手を叩かれる方、声を発せられる方、身体を揺らす方など様々で、音楽を楽しんでいらっしゃる様子が見られました。また、ご家族に寄り添われながらトントンと肩を叩かれて、心地よくされている利用者さんもうらやましました。歌唱が始まる前には眠っておられた方も、音楽が始まると目を覚まされて、じっくり聴いておられました。美しい歌声と演奏を、皆さんそれぞれの感じ方で楽しんでおられたと思います。ご家族の皆様からも「本当に心が洗われました」「聖歌隊の児童が一生懸命、心を込めて歌っているのを見て感動しました」など、多くの素敵な感想をいただきました。

新型コロナウイルス感染症が2020年に発生以降、このようなイベントの開催を長い間自粛しておりましたが、5年ぶりに開催することができました。利用者さんにご家族に、ティンクルなごやでの生活を楽しんでいただけるよう、今後も感染対策を考慮しながら、継続してイベントの開催ができるよう努めてまいります。

笹口 望（事務職員）



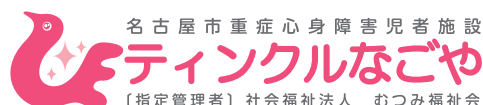
■公共交通機関でお越しの方

○栄より／市バス栄11系統「西部医療センター」又は「志賀公園前」下車

○名古屋駅より／市バス名駅13系統「又穂住宅東」

／市バス名駅15系統「城見通二丁目」または「西部医療センター」下車

■お車でのお越しの方 「黒川」出口から約10分です。



名古屋市重症心身障害児者施設 〒462-0057

名古屋市北区平手町1丁目1番地の5

TEL: 052-916-0333

FAX: 052-916-0338

〔指定管理者〕社会福祉法人 つつみ福祉会

ホームページでも、日々の生活の様子や職員メッセージを配信しています。ぜひご覧ください。

<https://twinkle-nagoya.com>

