

ティンクルなごや通信

院長あいさつ	1
日中活動紹介・スタッフから	2-3
『おでかけ ぶんしん』ホスピタル・クラウンがやってきた	4

名古屋市重症心身障害児者施設
ティンクルなごや
指定管理者 社会福祉法人 むつみ福祉会
名古屋市北区平手町1丁目1番地の5
TEL: 052-916-0333

第11号
2022年1月

今日も、明日も一歩ずつ

院長 山下伸子

昨年、当施設では、「千日紅～千日先にも幸（紅）福の花をさかせよう～」と銘うった活動を行いました。各フロアに面した中庭には、利用者さんにお一人に一つずつの千日紅の植木鉢が並び、スタッフとともに水やりをして育てていただきました。ご家族にもこの活動をお知らせし、お花に添えるカードを書いていたいただきました。

「笑顔の花が咲き続きますように」「お花のように元気に過ごしてね」「早く直接会える日が来ますように」……ご家族に書いていただいた温かい言葉にスタッフも励まされ、利用者さんを思うご家族のお気持ちに胸を打たれました。

可愛らしく咲いた赤い花と、ご家族からのカードは、利用者さんと一緒に写真に納め、お一人お一人の写真を集めて大きな花火アートを作りました。乾燥させたお花でスタッフはハーバリウムを作り、ご家族にお届けしました。コロナ禍にあって、オンライン、窓越しなどの方法で、ごく限られた時間にしかご面会いただけないなか、少しでも利用者さんと同じ時間を共有していただけたらと考えた活動でした。



夏に深刻化した第5波の収束後、施設では久しぶりに訪問理髪を再開しました。また、愛嬌たっぷりのホスピタルクラウンが、ビニール越しでしたが利用者さんを楽しませてくださる日もありました。このように利用者さ

んのお顔を明るく、晴れやかにして下さる方々をとともありがたく思い、これまでずっと施設を支えて下さった多くの皆様に感謝したいと思いました。交流の大切さに改めて気づかされました。

冬が近づき、11月からは窓越し面会に替えて、屋内でのビニール越し面会を開始しました。例年、ウエルネスガーデンで開催してきた「ティンクルまつり」で使用するテントにビニールシートを張り、テントの内と外で、面会していただいています。利用者さんにご家族がより近く、暖かい場所で面会ができるようにと始めましたが、面会制限が長期化する中で、ご家族の皆様は、何の隔たりもなく、自由に会える日はいつになったら来るのだろうかというお気持ちを募らせていらっしゃると思います。

利用者さんもお家族に会いたいと望みながら、我慢していらっしゃるのだろうと切なく思う毎日ですが、お天気の良い日は、外気浴をしていただいたり、施設内での療育にも様々な工夫をしたりと、笑顔で過ごしていただくためにスタッフも日々、試行錯誤を続けています。

各フロア内では、2人部屋を個室に分ける工事も実施させていただきました。工事期間中は利用可能な部屋が減る関係で、短期入所の利用枠も絞ることになり、ご契約者の皆様にはご不便をおかけしました。心配された工事の音も抑えられて、無事に工事を終えることができました。今後も、感染対策を継続しながら在宅の方のニーズにも、より応えていけるようにしていきたいと思っています。

今年も、皆様に安心してご利用いただけるよう努めてまいります。大切な利用者さんをお守りし続け、今日も、明日も、そして千日先にも幸福の花が咲くように、一歩一歩、前進していきたいと思っています。

日中活動紹介

みんなで作る壁面製作

3階東フロアの日中活動の時間に、月に2回の製作活動の日が予定されています。4月からフロアの入り口やデイルームの壁には、鯉のぼりや花火、コスモスなど、みんなで作った季節の製作物が飾られ、施設内においても季節を感じることができます。

今回は、秋の製作で紅葉の葉の製作をした時の様子をお伝えします。利用者さんの手型や足型を取り、木の葉っぱに見立てていきます。紅葉した葉っぱは普通なら赤や黄、茶色ですが、「青やピンクの葉っぱがあってもいいよね♪」と、利用者さんとスタッフが相談しながら葉っぱの色を決めていきます。スタッフが「何色にしますか？赤ですか？黄色ですか？」と尋ねると、利用者さんも声を出したり、笑顔になったり、小さな反応を見せてくださいます。そんな小さな反応を見逃すことなく、自己決定をする機会を大切にしています。また、手型や足型を取る時は、筆で絵の具を直

接手足に塗るため、「くすぐったい」「気持ちいい」「ペタペタする」などの感触への刺激があり、利用者さんお一人お一人が違う表情を見せてくださいます。そんな製作活動の中では、いろいろな発見もあり、利用者さんもスタッフも楽しんでます。冬の間もクリスマスやバレンタイン等の行事に合わせて、季節感を味わいながら、充実した生活が送れるように工夫をしています。

内山 友里（3階東 生活支援員）



食育への取り組みについて

3階西フロアでは、毎年、1年間にプランターで育てる植物や野菜を決めていますが、毎年かかさずに育てているのが、サツマイモです。初夏には大きな葉となり、秋には小さいながらも美味しそうなサツマイモが育ちます。今年も秋深まった頃に、利用者さんとスタッフで芋掘りを行いました。



今年も美味しそうなサツマイモが収穫できました！

長いつるを皆さんが協力して引き上げ、いくつものサツマイモが採れました。今年の出来もまずまずですが、3階西では、芋掘りだけでは終わりません。収穫したサツマイモを、利用者さんとスタッフでスイーツにするという体験を通して食育を学びました。収穫したサツマイモだけでは少ないため、不足分は購入しましたが、それらを潰して、材料を足して、今年もこのようなスイーツポテトを作ることが出来ました。どうですか？美味しそうに出来上がりましたよね！



また、これらのイベントを楽しめるように、事前に日中活動の中で、手遊びや絵本を取り入れました。当日は、「大きなサツマイモ」という劇の中で、利用者さんに参加してもらい、皆さんでつるを引っ張り、大きなサツマイモを引き抜きました。

スタッフから

利用者さんとの信頼関係で 深まるケア

ティンクルなごやに就職して1年が過ぎました。入社当初は利用者さんやスタッフを知ることでも精一杯でしたが、今は利用者さんのこれまでの経過と現在の状況を理解し、個性を踏まえた看護や療育活動ができるようになりました。

日々の関わりの中で、私自身が大切にしていることのひとつがコミュニケーションです。2階フロアの利用者さんは、言葉を使って自らの感情や意思を伝えることは難しい方が多いですが、声の出し方や口の動き、表情の変化、体の動きなど言葉以外の様々な方法で、自らの感情や意思を表現されます。利用者さんは、一人ひとりコミュニケーションの方法が異なるため、すべてを理解することは難しいですが、利用者さんが伝えたいことの核心に少しでも近づけるように、日々の関わりのなかで利用者さんの反応を見て、私自身が感じ取ったことを言葉で表現し、利用者さんの次の反応を確認するというやりとりを繰り返すことを心がけています。そのような関わりを重ねることで、利用者さんへの理解を深め、さらに看護も深まるように感じています。

今後も利用者さんとの信頼関係が深まるように、個性のあるケアや関わりを探し続けていきたいと思っています。

天草 百合江（2階 看護師）



拍手したり、声を出されるなど、利用者さんそれぞれの表現方法で楽しまれたようでした。スイートポテトも皆さん美味しく召し上がることができ、普段とは違う1日を楽しんでいただけたのではないのでしょうか。

楯 善雄（3階西 生活支援員）



『おでかけ ぶんしん』 ホスピタル・クラウンがやってきた

11月25日、ティンクルなごやにホスピタル・クラウンさんがやって来てくれました。小春日和の中、窓&ビニール越しでの感染対策をとりながらの開催でした。

公演が始まると、間近な音楽と動きにびっくりして泣き出してしまう方もいらっしゃいましたが、ジャグリング、手品、バルーンアートの見事なパフォーマンス、また、クラウンさん2人の面白いやりとり、利用者さんにもスタッフにもたくさんの歓声と笑顔が見られました。1公演20分という短い時間でしたが、楽しい時間を過ごすことができました。

この公演は、公益財団法人名古屋市文化振興事業団（北文化小劇場）による“劇場をとび出して、様々な場所でイベントを行おう”

という『おでかけ ぶんしん』という活動のひとつです。今回は『NPO法人 日本ホスピタル・クラウン協会』に所属する、男女2名のクラウンさんによるパフォーマンスでした。

コロナ禍において、ティンクルでも大きなイベントを開くことが困難な今、少しでも楽しさを届けたいという思いで、訪問してくださいました。

本来なら9月に行う予定の公演でしたが、直前の緊急事態宣言で延期となり、はらはらどきどきしながら、11月に実現することができました。今後、このような状況がいつまで続くのかわかりませんが、利用者さんの生活が楽しく潤いのあるものになるよう、いろいろ考えていきたいと思います。

西堀 真紀（相談員）



■公共交通機関でお越しの方

- 栄より／市バス栄11系統「西部医療センター」又は「志賀公園前」下車
- 名古屋駅より／市バス名駅13系統「又穂住宅東」
／市バス名駅15系統「城見通二丁目」または「西部医療センター」下車

■お車でのお越しの方 「黒川」出口から約10分です。

名古屋市重症心身障害児者施設 〒462-0057
ティンクルなごや 名古屋市北区平手町1丁目1番地の5
 (指定管理者) 社会福祉法人 むつみ福祉会 TEL: 052-916-0333
 FAX: 052-916-0338

ホームページでも、日々の生活の様子や職員メッセージを配信しています。ぜひご覧ください。

<http://twinkle-nagoya.com>

