

ティンクルなごや通信

シャワーヘッドを寄贈していただきました /

学区防災訓練 要配慮者支援訓練に参加して 1

日中活動紹介 2-3

「こんにちは 臨床検査室です」 4

名古屋市重症心身障害児者施設

ティンクルなごや

指定管理者 社会福祉法人 むつみ福祉会

名古屋市北区平手町1丁目1番地の5

TEL: 052-916-0333

第16号

2024年7月

シャワーヘッドを寄贈していただきました



保護者会の皆様より、ウルトラファインバブルのシャワーヘッドを寄贈していただきました。「きめの細かい泡が出るシャワーで入浴をしたら、気持ち良いのではないか」というご提案をいただき、お選びいただいたものです。5月25日に久しぶりに施設内で開催された保護者会総会で、理事長から感謝状を贈呈させていただきました。

いただいたシャワーヘッドは早速、入浴時に使用しています。これまで使用していたものに比べると、シャワー面が大きくなり、流水の勢いが柔らかく、肌を叩く感じがありません。細かい粒子が利用者さんに優しく当たり、シャンプーやボディーソープをすぐスタッフの手にも心地よい感じがします。

また、シャワーが苦手な利用者さんも、嫌がらず浴びることができます。ヘッド部分が大きくなりま

したが、重くないのでスタッフにも使いやすいです。

ウルトラファインバブルの粒子は、これまで入り込めなかった毛穴やシワの奥まで行き届くので洗浄効果も高いそうです。泡切れもよく、すっきりきれいに洗えているように思います。利用者さんにも心地よさを味わっていただけていたらと思います。



肌にも浸透しやすいため、保湿効果が高いという点も、利用者さんにも、スタッフにもありがたいことです。

新しいシャワーヘッドで、これまで以上に入浴の時間が楽しくなった様子です。これからも大切に使わせていただき、利用者さんの生活が豊かになるよう、日々のケアを丁寧に行ってまいります。

(療育部長 小沢 信義)

学区防災訓練 要配慮者支援訓練に参加して

6月2日に金城学区の防災訓練が行われました。今年は、総務部職員2名のほか、看護師、生活支援員各1名も参加させていただきました。当日は雨の影響で、予定よりも縮小した内容で行われましたが、金城小学校の体育館には各町内から多くの方が集まられていました。

金城学区の防災訓練では、「北区自立支援連絡協議会 防災地域づくり部会」の方による「要配慮者支援訓練」が行われています。今年は、部会の方からのお声かけもあり、この時間の一部でティンクルなごやの紹介をする機会をいただきました。

進行役の方が「ティンクルなごやを知っている方は?」と投げかけられると、挙手された方は全体のほんの一部でした。続けて私から、施設にはどのような方が入所されているか、災害時にはどのような課題が

あり、どのような備えをしているか、などを伝えすると、沢山の方が傾きながら聴いてくださり、とてもありがとうございました。

地域とのつながりをより確かなものにしていくためには、地域の皆様に施設のことを知っていただくだけでなく、私自身も視野を広げ、施設の職員として何ができるかを考え続けなければいけないと思いました。様々なご縁を大切に、地域の一員として行動できるよう働きたいと思います。

(総務課長 野口 孝子)



こちらの記事もご覧ください。部会の方が当日の訓練の様子をわかりやすく伝えてくださっています。

笑顔こぼれるスクリーン鑑賞

3階西フロアでは3月下旬にiPadで撮影した写真をスクリーンに映し、令和5年度の振り返りを行いました。スクリーンがフロアに届けられると利用者の皆さんは何が始まるのか気になる様子で声を出したりスクリーンを見つめるなど、いつもとは違う雰囲気を感じ取られている様子でした。



準備が整い音楽が流れ写真が映し出されると、今まで声を出していた利用者さんも食い入るように映像を見つめていました。

また、ご自分の姿がスクリーンに映し出されると目を大きく開け、指を差してスタッフにご自身が映っていることをアピールされる利用者さんもいらっしゃいました。

夏祭りで食べたアイスやサツマイモを使った調理の様子が映し出された時には、スタッフの「美味しかったですか？」の声掛けに嬉しそうにされる姿も見られ、鑑賞中多くの利用者さんは和やかな時間を過ごされていました。

令和6年度は昨年度とは違う活動をスタッフが一丸となって考え、より一層利用者の皆さんの笑顔が引き出せるよう努力していきます。

勾坂 太亮（3階西 生活支援員）



お茶会をしました～味覚体験～

2階フロアでは、日中活動の一環として味覚体験を積極的に行ってています。12月のクリスマスの時期にはストロベリー・ぶどう・ヨーグルト・コーンスープ味。2月にはバレンタインにちなんでコーヒー・ココア・キャラメル味。5月には普段飲む機会のないお茶を嗜み、楽しんでほしいという思いからお茶会を行いました。今回は紅茶・ほうじ茶・抹茶・フルーツ紅茶の味覚体験を行いました。

デイルームに利用者の皆さんのが集まり、茶葉の香りを楽しみ、その後に綿棒にお茶を染み込ませて味を体験していただきました。まずは香り体験です。お茶を利用者さんのお顔の近くに持って行くと、目を瞑り香りを堪能されている方や、最初はティーバッグを訝し

げに見ながらも、香りを感じるとほっとされた表情になる方もみられ、アロマ効果も感じました。

続いて味覚体験では、綿棒を口にすると瞑っていた目をぱちりと開けて舌を動かす方や、不思議そうな顔をした後もう一度…としっかり味わい直す方もみられました。好みの味であればもっと味わいたいと綿棒を自分の方に引き寄せたり、逆に好みでなければ顔をしかめられたりするなど、好みも様々でした。利用者さんは普段見られない表情や反応をたくさん見せてくださいました。

今後もスタッフ一同、利用者さんの安全に配慮した上で、五感に働きかけ楽しめるよう関わりを大切に努めてまいります。

田村 菜々花（2階 看護師）

久しぶりのドライブ ✨

コロナ禍で、長い間外出の制限が続いていましたが、スタッフから「利用者さんに外の空気を味わってほしい！」との声があり、昨年度の9月から30分程のドライブを行っています。現在も感染対策を継続しているため車から降車することはできませんが、利用者さんの多くが訪れたことのある名古屋城のまわりをぐるっと周って、ティンクルなごやまで帰ってくるコースを走ります。

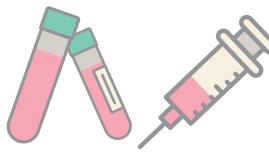
ドライブの当日は朝から「今日は車に乗って名古屋城に行きますよ！」とスタッフから声をかけられ一緒に服を選び、普段とは違う雰囲気を利用者さんも楽しみにしているように感じられました。車にはドライバーと相談員、フロアスタッフが同乗します。車内では目を丸くしてびっくりされる方、外に目線を向ける方、ウトウトされる方など皆さんそれぞれ楽しまれていきました。コース途中の名古屋城がよく見える場所で停車してバックドアを開けてもらうと、皆さん外の風や季節を感じることができて気持ち良さそうな表情をされていました。

今年度は他フロアでもドライブが始まります。ゆっくりではありますが、以前の様に利用者さんと様々な経験ができるように私たちスタッフも支援をしていきます。

内山 友里（3階東 生活支援員）



「こんにちは 臨床検査室です」



臨床検査室は、施設2階の西端にあります。利用者の健康状態の把握のため、現在臨床検査技師が2名在籍し検体検査（血液や尿を材料とした検査）、心電図検査、脳波検査を行っています。

当室は2015年開設当時在籍していた医師から「ティンクルなごやでも脳波検査をして欲しい」と先輩技師に依頼がありスタートしました。「検査技師がいるなら」と検体検査も任せられることになったそうですが、部屋には検査機器の他は何もない状態で備品の準備から始まつたそうです。私は2019年に検査室を2名体制に増員する際に先輩技師から紹介していただきました。以前西部医療センターに勤めていたこともあり、お役に立てればと即決し現在に至ります。

現在業務の主流となっている血液や尿を材料とする検体検査は脳波検査や心電図検査と違って利用者さんと直に接している訳ではありません。ただ心構えとして検体を通して利用者さんのことを常に心の中に置いています。検査結果が治療や病態の把握に欠かせないとと思うからです。正確な検査結果を出すことはもちろんですが、そのために必要な検査機器の保守整備、また外部機関による検査結果の正確性の保証など検査業務以外にも心を配っています。

利用者さんやそのご家族にお目にかかる機会が少ない私達ですが、スタッフの皆さんと連携し利用者さんの一助となるよう頑張っていきたいと思います。

堀 隆彦（診療部 臨床検査技師）



※こちらの女性検査技師は開設当初より検査室を支えてまいりましたが、2024年7月をもって勤務を終了し、後任に引き継ぐことになります。



■公共交通機関でお越しの方

- 栄より／市バス栄11系統「西部医療センター」又は「志賀公園前」下車
- 名古屋駅より／市バス名駅13系統「又穂住宅東」

／市バス名駅15系統「城見通二丁目」または「西部医療センター」下車

■お車でお越しの方 「黒川」出口から約10分です。



名古屋市重症心身障害児者施設
〒462-0057
名古屋市北区平手町1丁目1番地の5
TEL: 052-916-0333
FAX: 052-916-0338

ホームページでも、日々の生活の様子や職員メッセージを配信しています。ぜひご覧ください。

<https://twinkle-nagoya.com>



吉紙パルプ 製合率90%再生紙を使用